



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ ЗАТО г. Североморск

«Североморская школа полного дня

О.А.Симонова О.А.Симонова

«28» ноября 2024г.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ
с 02 декабря 2024г. по 01 марта 2025г.

Понедельник, четверг, пятница

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемен в минутах
Классный час	08.30	08.55	
1 урок	09.00	09.40	
1 перемена (завтрак)	09.40	10.00	20 минут
2 урок	10.00	10.40	
2 перемена (молоко, завтрак)	10.40	11.00	20 минут
3 урок	11.00	11.40	
3 перемена	11.40	11.50	10 минут
4 урок	11.50	12.30	
4 перемена	12.30	12.40	10 минут
5 урок	12.40	13.20	
5 перемена (обед)	13.20	13.30	10 минут
6 урок	13.30	14.10	
6 перемена (обед)	14.10	14.35	25 минут
7 урок	14.35	15.15	

Вторник, среда

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемен в минутах
1 урок	8.30	9.10	
1 перемена (завтрак)	9.10	9.30	20 минут
2 урок	9.30	10.10	
2 перемена (молоко, завтрак)	10.10	10.30	20 минут
3 урок	10.30	11.10	
3 перемена	11.10	11.20	10 минут
4 урок	11.20	12.00	
4 перемена	12.00	12.10	10 минут
5 урок	12.10	12.50	
5 перемена (обед)	12.50	13.00	10 минут
6 урок	13.00	13.40	
6 перемена (обед)	13.40	14.05	25 минут
7 урок	14.05	14.45	